

【第1会合】

- メンターに必要な3C、適用場面(講義)
- 3Cの極意
- コミュニケーションの全体構造
 - 「存在を認める＝ストローク」(講義・PW・GW)
 - 心と体の電池切れ注意、ルーティンを持つ(講義)
 - 「共感性の発揮」(講義・GW)
 - 「10Values」(講義・PW)

- 「聴く」スキル：Counseling
 - 「聞く」と「聴く」と「訊く」(講義)
 - ペーシング&キャリブレーション(講義)
 - カウンセリング演習(GW)
 - 「要約のフィードバック」(講義)

- 「聴く」と「訊く」スキル：Coaching
 - インナーゲームより(講義)
 - ティーチングからの脱却(講義)
 - コーチングの構造(講義)
 - リソースについて(講義・GW)
 - 質問のパターン(講義・GW)
 - 悪魔の質問パターン(講義・GW)
 - コーチング演習(GW)
 - 専門性なくてもコーチングは出来る(講義)

- 「指導する」スキル(講義)：Consulting
 - 伝える3段階(講義)
 - 思考と感情と情動(講義)

※3C：Counseling Coaching Consultingの造語